



『江古田の杜』 6周年！ 杜のハロウィンアートウィーク

その1 江古田の杜ハロウィンラリー



- * 小2までは親子参加で！
- * お菓子は子どもだけです。エコバッグ持参してください。
- * 受付時間 ①13:00 ②13:20 ③13:40
④14:00 ⑤14:20 (各20組)
- * 申込方法 10/7(月) 10:00から受付開始
グーグルフォームから申し込んでください
定員になり次第受付終了します



同日 14:00～16:00 の間

ハロウィン工作「魔法の六角リング」

会場：えごたいえ 参加費：300円

色が変わる？不思議な六角形のリングを魔王と一緒に作ります。ラリーの後でご参加ください！



「杜のハロウィンラリー」で
お菓子を配ったり
道案内するボランティア
募集中！
もりのいえへ連絡してね！



その2 杜の文化祭

11/2(土)・11/3(日)

10:00～16:00

えごたいえ地域交流スペース

写真展示・絵本カフェ

ワークショップ・コンサート…等

ワークショップや演奏の参加募集！

- * 申込は、9/15(日)～10/6(日)
- * 場所はえごたいえ、多目的ルーム
- * リブインラボ事務局（もりのいえ）まで。
演奏の時間の希望などご相談ください。
- * 作品の搬入と展示は前日 11/1(金) 11時からです。
- * ご希望にそえない場合もありますのでご了承ください。



移動パン屋さんがやってくる！

グランドマスト前中庭 月曜・木曜 16:30～40 グランドメゾン前 月曜・木曜 17:00頃



えごた no Ma
えごたいえ
シェフのおススメ

ランチ 11:00～14:00
ディナー 17:00～22:00

- ★旬の食材を使った秋の食材フェア開催
- ★バランスのいい手作り定食をカフェスタイルで
- ★テイクアウトやってます！
日替わり弁当・アラカルトも
- ★記念日にはパーティープランで！



ご予約・お問合せ 03-5318-0206(11:00～22:00)

もりのいえ より.....

開設から6年が経った「もりのいえ」、当初は0歳、1歳の赤ちゃんがほとんどでしたが、6年経つと年齢層が少し変わってきました。保育園や小学校に行ったお兄ちゃんやお姉ちゃんも一緒に遊びに来る家族も増えました。小学生の子は久しぶりに来て、「なつかしいなあ」なんて言ったり・・・(笑) 「もりのいえ」は子育て中のパパ、ママと子どもたちが元気に楽しく過ごせること、そして、子どもたちがいつでも帰れる居場所でありたいなと思います。

もりのいえのイベントは「季節を楽しむこと」「自分で作る」ことを大切にしています。季節イベントや折り紙工作・・・スタッフと一緒に楽しみましょう！



Instagram



Facebook

Happy Halloween !

地域情報

健康情報

えごたいえのイベント・募集

施設の貸し出し

杜のハロウィンウィーク

・ハロウィンラリー

・杜の文化祭

シェフのおススメ

もりのいえより



江古田の杜リブインラボ協議会

NEWS LETTER

秋号

2024年10月1日発行



昨年の杜のハロウィンラリー

江古田の杜のオープン(2018年10月)から6年となりました。

リブインラボは、コロナ禍で停滞してしまったつながりをつなぎ直しながら、子どもからシニアの方までが豊かに暮らせる日常の一助となるよう皆さまと共に歩んでいきたいと思っています。

江古田の杜リブインラボ事務局 (10:00～17:00) 第2火曜日・毎週水曜日休館

中野区江古田3-14-1 プライムメゾン江古田の杜WEST2階

TEL 03-3385-5111 E-mail morinoie.egota@gmail.com

リブインラボホームページ <http://liveinlabo.jp/>

Happy
Halloween!

季節を楽しみ、地域で暮らす
心豊かに…秋！

江古田氷川神社例大祭 10/5(土)6(日)

毎年10月の第一土日に行われます。

江古田氷川神社は、中野区にある江古田地区の鎮守の神社。創建は室町時代。戦火を免れた戦前の社殿が残る歴史ある神社です。素戔鳴尊（すさのおのみこと）を祀っていて、厄除、除災招福などにご利益があります。



江古田の獅子舞

(東京都無形民俗文化財)

10/6(日)

一番の特徴は、東京都指定の無形民俗文化財「獅子舞（三匹獅子舞）」が夜遅くまで奉納されることです。江古田獅子舞は、角が見えなくなるほど長い羽をたくさん付けた大きな獅子頭が特徴で、その歴史は300年以上。旧名主家に伝わる書物には、江戸時代前期の慶安2年（1649年）に修驗の僧が獅子舞を伝授したと記されています。練り歩き（写真）は、旧江古田村の名主深野家から江古田氷川神社まで、5町会の山車や神輿などが獅子とともに練り歩きます。同神社に到着後、境内では夜遅くまで獅子の舞が披露されます。大獅子（たいじし）・中獅子（なかじし）・女獅子（めじし）の3匹獅子舞。江古田獅子舞保存会の方々を中心に舞い手だけでなく、笛などの演奏や獅子の付添人など、たくさんの人たちが関わり、日々稽古に励んでいます。



神輿担ぎ手募集(大人)

江古田旭公民館町会

10/5(土)17:30集合 18:00出発 10/6(日)14:00集合出発

集合場所：マルマンストア江古田店前

*半纏貸出 江古田旭公民館 9/29（日）・10/5（土）先着順

こども神輿・山車

10/5(土)神輿巡行 13:30集合



10/6(日)獅子行列 10:00集合

集合場所：東福寺山門前

江古田区民活動センター

第48回江古田地区まつり

*作品展 10/19（土）20（日）10:00～16:30（22日は16:00迄）

*こどもまつり 10/19（土）11:00～12:30 13:30～15:30

*芸能祭 *健康相談 10/20（日）10:00～16:00

*お茶会 10/20（日）11:00～15:00

*ゲートボール大会 10/24（木）9:00～15:00 江原公園

問合せ・江古田区民活動センター運営委員会

Tel 03-3954-6963 nakano_egota@lagoon.ocn.ne.jp



中野区立歴史民俗資料館 江古田4-3-4 Tel 03-3319-9221

*企画展 10/1（火）～12/22（日）

その名は「サンプラザ」50年の歩み



*山崎家庭園・茶室の公開（秋）10/1～11/3 9:00～16:00

江戸時代の建物である山崎家の茶室と庭園の期間限定公開

*文化財ウォッキング 11/3（金）13:30～15:30

中野通りを北へ行く

～中野長者伝説ゆかりの地と近代の史跡～

定員 20名（区民優先・応募者多数の場合は抽選）

申込 10/4～18 ①QRコードから ②はがきを直接持参（休館日曜、第3

日曜）③往復はがき 詳しくはHPまたはお問合せください。



森の学級

毎月第3日曜日 10:00～12:00 参加費 100円

場所：江古田の森公園学習室前集合（ハナミズキの丘）



中野2024 Lovers ウォーク

主催：中野区町会連合会 まちを歩いて5つの文字を探そう！

中野区内にある町会・自治会掲示板を探して、5つの文字を並びかえて、キーワードをみつけてください。

応募フォームか、応募はがきで応募

応募期間 10/1（火）～10/31（木）

抽選でローストビーフ200名他豪華賞品あります！



健 康

総合東京病院 市民講座 申込不要/参加無料

10/4（金）14:00～増加する帯状疱疹とそのワクチン

<講師>皮膚科医長 木村 瑞穂 医師

10/16（水）11:00～その見えづらさ白内障？悲しくないに

涙目？～白内障と流涙症について～

<講師>眼科 神津 直弘 医師

10/19（土）14:00～ドクター塙原の心臓病ティーサロン

消化管の早期がんについて（仮）

<講師>消化器内科 辻川 純子 医師

10/26（土）11:00～ナゼ良い睡眠は心臓病や脳卒中を

遠ざけるのか？～睡眠時無呼吸症候群とは？～

<講師>呼吸器内科/睡眠時無呼吸症候群外来 松岡 健 医師

会場 総合東京病院 B棟3階STR 東京ホール

問合せ（月～土）9:00～17:00

総合東京病院 Tel 080-4464-0398

市民公開講座の最新情報を配信



友だち追加

中野区

65歳以上の中野区民の方

歩行姿勢測定会

11/6（水）14:00～16:00

① 14:00

② 14:30

③ 15:00 各回7名

④ 15:30 会場えごたいえ

歩行の速さやバランス等36項目を測定
歩行年齢がわかります！

*スカートやワイドパンツ、全身同色の服装は正確な測定が行えないでの、ご注意ください。

10/21（月）予約開始

中野区役所介護予防推進係
予約はTel 03-3228-8949

「森の音楽会」は、季節毎に開催し24回を数えます。次回25回目はクリスマスコンサートを予定しています。

12/22（日）15:00より

えごたいえのレストランのスペースで開催。
ドリンクセット付 2,000円 定員70名

出演予定：向野由美子（メゾソプラノ）
鶴川勝也（バリトン）相原郁美（ピアノ）
森のファミリー合唱団

募集中！ 歌で多世代交流！！



毎週日曜日 9:30～11:00

えごたいえのピアノのまわりで

森のファミリー合唱団

この秋～冬は、日本の歌や

クリスマスソングを歌いましょう！

クリスマスコンサートにも出演予定！

講師は相原郁美さん（歌唱指導）

あらおりゆかさん（ダンス）

参加費：1000円/1回・1家族

年齢制限なし！幼児からシニアまで

