

多世代

森のファミリー合唱団

えごたいえのピアノで、親子で一緒に！
シニアの方も一緒に歌いましょう！
小学生も中学生も高校生も大学生も、歌の好きな人
パパもママも赤ちゃんも歓迎！

★毎週日曜日 9:30～11:00 えごたいえ（マスク着用）

★参加費 1,000 円（1 回/1 家族）

★新年のテーマは「うたの絵本」です。



江古田の杜リブインラボ協議会



NEWS LETTER

新年号 2023 年 1 月 10 日発行

季節の行事

季節行事を子どもたちにも伝えながら楽しく豊かに暮らしましょう！

1 月 お正月・獅子舞がやってくる！

1/9（日）11：00 ゆりのき広場 11：30 えごたいえ 12：00 もりのいえ
13：30 ニチイホーム前 14：00 プライムメゾンフロント前

2 月 節分・立春・バレンタイン

2/3（金）14：00～節分ごっこ（就学前親子対象）
鬼の帽子を作って、もりのいえのテラスで紙の豆まきをします

2/5（日）11：30～おひなさまを飾ろう！

えごたいえに 7 段飾りのお雛様を飾ります。
一緒に飾りましょう！集合えごたいえ入口

2/12（日）13：00～レースペーパーで作る天使ちゃん

3 月 ひなまつり・ホワイトデー

3/4（土）14：00～森の音楽会 Vol.16

3/12（日）13：00～ホワイトデーに贈るキャンディブーケをつくろう！

3/18（土）10：30～防災講座



森の音楽会 Vol.16

若手音楽家によるコンサート

3/4（土）14：00～えごたいえ

出演：武田裕熙（たけだゆうき・口笛）
堀江洋賀（ほりえひろよし・ギター）

要予約（先着 50 名） 無料

2/4（土）より受付開始

申込はリブインラボ事務局 3385-5111



昨年のコンサート風景

中野区役所 HP 資源とゴミの出し方のきほん↓

資源とゴミの出し方 03-3387-5353
粗大ゴミ受付センター 03-5715-2255
家電リサイクル受付センター 03-5296-7200



移動パン屋さんがやってくる！



グランドマスト前中庭 月曜・木曜 16:30～40 グランドメゾン前 月曜・木曜 17:00 頃

えごたいえ
峰岸シェフから
冬の食材フェア
開催中！



Winter
Fair

もりのいえ より

♥「もりのいえ」は民間のキッズルームです。お休みは毎週水曜日和第二火曜日は。土日、祝日も開いていますのでご家族でご利用ください。パパの利用もとても多いです。

♥「絵本ライブラリー」には、また新しい絵本が入りました。選書は毎週月曜日に読み聞かせをしてくださっている「げんきな図書館」の皆さんです。

絵本ライブラリーは、江古田の杜にお住まいの方は、大人の方も利用できます。



Instagram



Facebook



ご予約・お問合せ 03-5318-0206(11時～19時)



今年も獅子舞がやってきます。
皆様の 1 年の健康を祈って！

2023 年 1 月 9 日（月・祝）

HAPPY
NEW
YEAR!!



新年あけましておめでとうございます。
先月よりリブインラボ協議会の理事長に
就任いたしました竹内です。

本年も、子どもからシニアまでが生き生きと暮らせる
コミュニティを皆様と力を合わせて創っていきたく
思っております。

今後ともよろしくお願いいたします。（理事長 竹内禎聡）

江古田の杜リブインラボ事務局（10：00～17：00）

第 2 火曜日・毎週水曜日は休館

中野区江古田 3-14-1 プライムメゾン江古田の杜 WEST2 階

TEL 03-3385-5111 E-mail morinoie.egota@gmail.com

リブインラボホームページ <http://liveinlabo.jp/>

< 理事交替のお知らせ >

プライムメゾン江古田の杜所有者変更に
伴い、2022年12月10日(土)のリブインラ
ボ協議会理事会において選任されました。

新理事長 竹内 禎聡

（積水ハウス・アセットマネジメント株）

会計担当理事 青野 充

（GM 江古田の杜管理組合）

監事 石塚 淳夫

（GM 江古田の杜管理組合）

リブインラボは「街のリビング」
リブインラボの場とイベントで、世代を超えて
交流してつながりましょう！
安心して暮らせること。長く住み続けたいと思うまちに！
いきいきとしたコミュニティをつくりましょう！



子育て

「もりのいえ」はみんなの交流の場です。

赤ちゃんおはなし会 毎週月曜 11:00~11:30
げんきな図書館の皆さんによる楽しい手遊びや絵本の読み聞かせ

おひさまリトミック 第2木曜・第3日曜 11:00~12:00
リズムに乗って、音楽の楽しさを身体いっぱいに感じて自由に表現！

ママストレッチ 第1・3金曜 11:00~11:30
ゆりか先生と一緒に身体を動かして、しなやかな美 body を！

親子 DE 英語 第1・3火曜 11:00~11:30
親子一緒に、とも先生と楽しくあそびながら、英語っておもしろいね！

季節の折り紙 毎週土曜 14:00~15:00
折り紙名人たかこさんが季節に合わせて折り紙を紹介

季節の工作・季節行事
春にはイースターのエッグハント、子どもの日のこいのぼり作り
夏には七夕、水あそび、親子で木工作
秋にはハロウィン 冬にはクリスマス で楽しみましょう！

シニア

江古田の杜元気 UP 体操 第1・3火曜 多目的ルーム
① 13:30~ ②14:30~ 指導：原まり子先生
参加する方に合わせて、椅子に座ってできる運動をはじめ、ボールやヨガマットを使ったストレッチ等、日常生活に必要な筋肉を維持します。

太極拳 第2土曜・第4水曜 15:00~ 指導：山名暁美先生
呼吸に集中してゆったりと動きましょ。ゆったりとした動作や体重移動は足腰の筋肉を鍛え、バランス感覚を養い、転倒防止につながります。

※この2つの事業は中野区介護予防事業助成金を受けて実施しています。



健康

総合東京病院
市民公開講座

2023・1/14 (土) 14:00~
えごたいえ (開場 13:30)
くすりの飲み忘れ対策
講師：外石昇薬剤科長
司会：塚原玲子副院長

市民公開講座
2023・1/24 (火) 14:00~
当院 B 棟 3F STR ホール
**絶対に知っておきたい
大腸がん**
講師：小林康伸医師

多世代交流

森のファミリー合唱団
毎週日曜 9:30~11:00 えごたいえ
世代を超えて歌いましょう。
歌で友だちに！歌で元気に！

森の音楽会 えごたいえ
年3~4回、プロの演奏家を招いての
音楽会を開催。ファミリー合唱団も参加。

**季節行事いろいろ
楽しくボランティア**
キッズルームでの「もりのグランマ」や、季節
行事でのボランティア等も募集していま

ドクター塚原の
心臓病ティーサロン
会場での講演再開！
2022.12.17



市民公開講座の
最新情報を配信
友だち追加

かわいい魔女やかぼちゃん、
怪獣やスーパーヒーローも！

杜のハロウィンラリー
2022.10.30



参加総数
スタッフ含め 280 人

杜の展覧会
2022.11/3~6



触って音を出して楽しむ「音の展覧会」も



2022 年は江古田のまちの芸術祭の
一つとして参加しました。

絵画、手芸、写真、・・・
力作揃いの作品です。
23 の個人・団体の出展・来場者 553 人
皆さん、来年も、来年こそ、
奮ってご参加ください！

地域情報

えごたいえ内のちらしラックにもその他の情報があります

環境

森の学級

毎月第3日曜日 10:00~12:00 参加費 100 円
場所：江古田の森公園学習室前集合 (ハナミズキの丘)



文化

東京子ども図書館 火~土 11:00~16:00 江原町 1-19-10
江原町にある東京子ども図書館は子どもの本と読書を
専門とする私立図書館です。昨年亡くなられた松岡享
子さんに感謝する会が3月に行われます。



中野区立歴史民俗資料館 江古田 4-3-4 Tel 03-3319-9221
月曜・第三日曜休館 (受付時間) 9:00~17:00
*1/17 (火) ~2/28 (火)
館蔵品展『中野区史』ができるまで
*2/14 (火) ~3/12 (日) 企画展「おひなさま展」
*伝統文化体験講座「お能」
2月~3月開催予定



哲学堂公園 松が丘 1-34-28 Tel 03-3951-2515
梅が咲き始めた公園内の散策もお勧めですが、教室等も開催し
ています。定員があるのでお問合せください。
*ママフィット 第1・3月曜 11~12
*スポーツウェルネス吹き矢体験教室 第4土
*楽しい健康体操教室 第1・3月

