

森の音楽会 Vol.12

4/29 (金・祝) 14:00～えごたいえ
次世代に歌い継ぎたい日本の歌
～春・夏 編～

出演：山下尚子 (ソプラノ)
鶴川勝也 (バリトン)
武藤宏司 (琴)
相原郁美 (ピアノ)
ZERO キッズ (合唱)
森のファミリー合唱団 (合唱)

定員：30 名 (要申込)
申込はリブインラボ事務局 3385-5111

多世代

森のファミリー合唱団

えごたいえのピアノで、親子で一緒に！シニアも一緒に歌いましょう！
小学生も中学生も高校生も大学生も、歌の好きな人
パパもママも赤ちゃんも歓迎！

★毎週日曜日 9:30～11:00 えごたいえ (マスク着用)
参加費 1,000 円 (1 回/1 家族)
★日本の歌、童謡唱歌、アニメソングなど歌います。
リクエストも歓迎！
□歌唱指導：相原郁美 □振付指導：あらおゆりか
いつでも見学体験できます。

季節の行事を楽しみましょう！

季節行事を子どもたちにも伝えながら楽しく豊かに暮らしましょう！

イースター・子どもの日・母の日 材料費 500～1000 円
定員有 (要申込)

4/16 (土) 10:30～こいのぼりにペインティング (もりのいえテラス)
白いこいのぼりに自由にペイントして、空に泳がそう！

4/17 (日) イースター エッグハント (もりのいえテラス)

①14:00 ヨチヨチさん (1 歳前後) ②14:30 トコトコさん (2 歳前後)
③15:00 シャカシャカさん (3 歳以上)

5/5 (木・祝) 子供の日 10:30～ダンボールで電車ごっこ (もりのいえテラス)

5/8 (日) 母の日 13:00～カーネーションのコサージュをつくろう！

6/5 (日) 13:00～籐 (とう) で編むアクセサリ



昨年のエッグハント うさぎの帽子がかわいいね

ごみはルールを守って出しましょう！

資源とゴミの出し方 **03-3387-5353**
粗大ゴミ受付センター **03-5715-2255**
家電リサイクル受付センター **03-5296-7200**

中野区役所 HP ゴミの出し方⇒



移動パン屋さんがやってくる！

グランドマスト前中庭 月曜・木曜 16:30～40 グランドメゾン前 月曜・木曜 17:00 頃

Spring Fair 旬の食材を使った春満載メニュー



ご予約・お問合せ 03-5318-0206 (11 時～19 時)

もりのいえ より

♥今年の 2 月 3 月は 10 歳以下の子どもたちのコロナ感染が増えているということで、もりのいえも対面のイベントを控えたり、コンサートも人数をかなり制限したりしてやってきました。コロナ禍での 2 年の間も、子どもたちはどんどん成長していきます。その中で「もりのいえ」は少しでも楽しく安らげる空間を作っていきたいと思っています。

♥4 月からもりのいえのスタッフ 2 名が交替しました。どうぞよろしくお願いします。

♥パパもママもおじいちゃんもおばあちゃんもどうぞご家族でご利用ください！



instagram



Facebook

江古田の杜リブインラボ協議会

NEWS LETTER

2022 春号 2022 年 4 月 1 日発行



子どもたちがペイントした「こいのぼり」もりのいえテラスで泳ぐ

春です！ 花が咲き、鳥はさえずり、春を謳っています。
マスクの生活にも慣れてしまった昨今ですが、外に出て、光と風をいっぱい
浴びましょう。でも花粉症の方は気を付けて・・・

江古田の杜リブインラボ事務局 (10:00～17:00) 第2 火曜日・毎週水曜日休館

中野区江古田 3-14-1 プライムメゾン江古田の杜 WEST2 階

TEL 03-3385-5111 E-mail morinoie.egota@gmail.com

リブインラボホームページ <http://liveinlabo.jp/>



江古田の杜防災講座 3/19(土)オンライン開催「マンションの防災・ペットの防災」より

江古田の杜のある江古田三丁目は、東京都の地域危険度測定調査による「建物倒壊危険度」「火災危険度」ランク 1～5 のうちの「1」と最も低く、中野区の中でも地理的に安全な地域です。江古田の森公園一帯は広域避難場所に指定されており、災害時の給水指定所にもなっています。また災害拠点連携病院として総合東京病院があります。災害に強い中圧ガス管が中央の道路に敷設され、停電になってもエネファームにより生活水の確保や 4 日程度の電気の供給ができます。なので江古田の杜においては災害時には在宅避難がおすすめです。しかしマンションの場合、排水管のひび割れが懸念されます。大地震が起きた時の排水のルール作りや各家庭での災害用トイレの備蓄をお願いします。災害時に最も問題となるのはトイレとゴミです。マンション内で共に助け合える関係づくり、コミュニティづくりを目指していきましょう。

(江古田の杜リブインラボ協議会 事務局長 熊谷裕道)

ペットの防災

まずは自分の身の安全を。
家の中の家具の転倒防止、落下防止対策を！
ペットを守れるのは飼い主さんです。

ペットの災害グッズ(飼い主さんが準備しておきましょう！)

- 水、食糧 7 日分以上、ペットの食器
- ケージ・キャリーバッグ(名札をつけて)
- 首輪・伸縮しないリード・ハーネス
- 常備薬、写真つき手帳、ワクチン証明書
- ペットシート、猫砂(猫)、ポリ袋、タオル等の消耗品
- 好きなおやつ・おもちゃ



在宅避難・預け先

自宅の安全が確保されている場合は、自宅での避難(在宅避難)を続けた方がよい場合もあります。動物たちにとって住み慣れた場所は、ストレスなく落ち着いて過ごすことができます。自分がケガをした場合も考えて、居住地外の親戚や友人など、ペットの預け先を複数探しておくこともお勧めします。

協力しあえる仲間をつくろう！

地域の防災訓練に参加しましょう！
ご近所やペット仲間とつながりましょう！



今からできる準備を！

お話：p.a.n.d.a.研究室 岩浪真紀さん
東京都動物愛護推進員/愛玩動物飼養管理士/ドッグトレーナーなど

日頃のしつけが大切です！

<犬> <猫>

- 「おすわり」「待て」「おいで」ができる
- ケージに嫌がらずに入る
- トイレは決められた場所です
- 他の犬や人にむやみに吠えない
- 身体に触っても大丈夫

- ケージやキャリーバッグに嫌がらずに入る
- トイレは決められた場所です
- 身体に触っても大丈夫
- *猫は部屋の中の隙間に隠れたりします。
- 猫の一日の行動を把握しておきましょう

*人や他の動物、様々な音にも日頃から慣らしておきましょう。

*狂犬病の予防接種・フィラリア予防ノミ・ダニ・寄生虫の駆除・不妊去勢手術 も忘れずに！



災害時に行方不明になってしまったら悲しいですね

迷子札、鑑札、マイクロチップなど身元を示すものを！

被災した動物たちが放浪、野生化するとたいへんです

災害時においても、飼い主さんによる適正飼養が求められます。



日曜 Kids' らんど 小学生・中学生も！家族で参加！

リブインラボでは、平日はお仕事のパパやママも、シニアの方も参加できる日曜日にも楽しい活動を行っています。

もりのいえを卒業して保育園や幼稚園に行ったお友達も、遊びにきてね！

4/24・5/15・6/19(日) ①10:00~ ②11:00~ 多目的ルーム
音の楽校・リトミック 音楽の楽しさを身体いっぱい感じて表現！リトミック、ピアノ自由連弾、まったりタイム 参加費 1000 円/1 家族
4/24(日) 13:00~ マリン缶をつくろう！(海の音が聴こえるよ！)

講師はくにポン(池田邦太郎) & アッキー(斉藤明子)
参加費(材料費) 1000 円/1 人 *定員 各回 5 組



5/29(原則第 5 日曜日) 10:30~
パパもあそぼう！ もりのいえテラスや公園など
屋外で、森で、自然のシャワーを浴びながらパパも一緒にあそびましょう！
もちろんママもおじいちゃんもおばあちゃんも兄弟姉妹も歓迎です。
講師はくにポン(池田邦太郎) & アッキー(斉藤明子)
参加費：1000 円/1 回・1 家族 *定員 10 組



1 月半ばからコロナウィルスのまん延防止措置期間となり、活動も難しくなりましたが、対策しながら開催しました。



獅子舞がやってきた！
2022.1.16

ゆりの木広場、えごたいえ、もりのいえ、ニチイホーム前、プライムメゾンと 5ヶ所で獅子舞パフォーマンス

キャンディブーケをつくろう！
2022.3/6



パパと一緒に作ったのは
ママへのプレゼントかな？
かわいいキャンディのブーケが
できました。

森の音楽会 Vol.11
2022.3.13

若手音楽家による
ホワイトデーコンサート
演奏は武田裕熙さん(口笛・歌・ギター)、千葉岳洋さん(ピアノ・メロディオン)。懐かしのジャズナンバーやジブリの曲、今回のための書下ろし曲も披露。ママのお膝の上の赤ちゃんも楽しそうに聴いていました。



春の寄せ植え 2022.3/13



暖かな春の日差しを浴びて、もりのいえテラスで寄せ植えを楽しみました。

えごたいえ内のちらしラックにもいろいろな情報があります

地域情報

森の学級

毎月第 3 日曜日 10:00~12:00 参加費 100 円
場所：江古田の森公園学習室前集合(ハナミズキの丘)



わくわくあそびば！出張プレーパーク

毎月第 4 土曜日 13:00~16:00
場所：江古田の森公園樹林広場 申込不要・無料
主催：探求あそび場づくりの輪(中野区放課後子ども教室推進事業)



中野区立歴史民俗資料館 江古田 4-3-4 Tel 03-3319-9221

*常設展示 武蔵野における中野の風土と人びとの暮らし
*館蔵品展 獅子頭 5/24(火)~7/10(日)
*ロビーミニ展「山崎家の名品」3/15(火)~4/30(日)
旧江古田村名主の山崎家に伝わる絵画や書、茶道具や古伊万里などの展示
*山崎家の茶室公開 4/23(土)~5/8(日)
*文化財ウォッチング 4/30(土) 桃園・新井薬師をめぐる

江古田区民活動センター

わくわくボッチャ教室

- ① 4/14(木) 14:00~16:00
- ② 5/12(木) 10:00~12:00

ボッチャのルールや作戦の立て方のレクチャーもあります！

指導：小原文男さん(中野区スポーツ指導員)
場所：江古田区民活動センター 1F レクホール
定員：各 25 名 参加無料
申込：①3/22(火)~②4/19(火)~受付
江古田区民活動センター運営委員会 Tel 3954-6963
nakano_egota@lagoon.ocn.ne.jp



*ボッチャはヨーロッパ生まれのパラリンピック正式種目です

哲学堂公園 松が丘 1-34-28

哲学堂公園は明治 37 年に哲学者で東洋大学の創立者、故・井上円了博士によって精神修養の場として創設された、哲学世界を視覚的に表現し、哲学や社会教育の場として整備された全国に例を見ない個性的な公園です。

