



## 『江古田の杜』4周年！ 杜のハロウィンアートウィーク

### その1 江古田の杜ハロウィンラリー

**10/30(日)13:00~16:00**

会場：プライムメゾン江古田の杜周辺

定員：子ども 100 人（要事前申込）

参加費：300 円（保険料とお菓子代）

- \* 小 2 までは親子参加で！
- \* お菓子は子どもだけです。エコバッグ持参してください。

\* 受付時間 ①13:00 ②13:20 ③13:40  
④14:00 ⑤14:20（各 20 人）

- \* 申込方法 10/6（木）受付開始 もりのいえに来所で  
参加費持参でカードに記入し申し込んでください。  
土日も開館しています。（電話受付はありません）  
10 時～17 時（第二火曜日と水曜日休館）  
定員になり次第受付終了します

もりのいえでは・・・  
10/1～ハロウィンガーランド作り  
10/10（月・祝）  
ハロウィンにゃんタン作り  
詳しくはもりのいえだよりで！



### その2 杜の展覧会

**11/3(木・祝)～11/6(日)**

**10:00～17:00**

えごたいえ地域交流スペース

絵画・イラスト・写真・工作・手芸作品など

皆さんの作品を展示

### 出展者募集！

あなたの作品を出展しませんか？

- \* 申込は、10/1（土）～28（金）  
リブインラボ事務局（もりのいえ）まで。
- \* 展示場所は壁面、テーブルの上等です。  
作品の内容、展示場所の希望などご相談ください。
- \* 作品の搬入と展示は前日 11/2（水）10 時からです。

江古田のまちの芸術祭参加！



今回の杜の展覧会は、『音の鳴る木』の展示もあります。見るだけでなく、  
触って聴いて楽しめるをテーマにした展示やワークショップもあります。



**11/3（木・祝）13:30～ワークショップ 定員 10 名**  
鳥の鳴き声「バードコールを作ろう！」 ￥500  
講師：太田富夫氏（造形作家）

江古田のまちの芸術祭は練馬区の江古田が  
中心となり、絵画・彫刻・写真・音楽・演  
劇・落語など 65 の催しが 45 か所の会場で  
10/29～11/6 の期間行われます。



江古田のまちの  
芸術祭

中野の江古田からは、「リブインラボ」と「フリース  
スペース江古田 3」が参加します。

#### ▲フリースペース江古田 3 の展示

10/29～31, 11/3～6 家庭に眠る日中韓美術展  
11/10～13 アトリエ風のリース&クリスマス展  
11/24～28 猪突猛進展



フリースペース  
江古田 3

### 移動パン屋さんがやってくる！

グランドマスト前中庭 月曜・木曜 16:30～40 グランドメゾン前 月曜・木曜 17:00 頃



えごたいえ  
峰岸シェフの  
秋のおススメ  
メニュー！



ランチ 11:00～14:00  
ディナー 17:00～22:00

#### 旬の秋食材を使った秋満載メニュー

- \* なすときのこのベーコントマトガーリックピザ
- \* 鮭ときのこのちゃんちゃん焼き定食
- \* きのこあんかけうどん
- \* 海鮮ミックスフライ定食
- \* 鶏つけ蕎麦

ご予約・お問合せ 03-5318-0206(11:00～22:00)



### もりのいえ より

子どもたちが楽しみにしているハロウィン、昨年から江古田の杜の敷地内をま  
わるラリー形式で実施しています。お菓子のポイントは 6 か所です。今年は、  
最終のえごたいえでは「みんなの ONGAKU 会」もあります。ファミリーマート  
や、近隣の中学生ボランティアの協力もあり、楽しいハロウィンになりそうで  
す。もりのいえスタッフも仮装してお待ちしています！



instagram



Facebook

江古田の杜リブインラボ協議会

# NEWS LETTER

## 秋号

2022 年 10 月 1 日発行



芸術の秋・えごたいえのコンサート

日曜 Kids'らんど

7 月～9 月のグラフィティ

地域情報

江古田の杜 4 周年

・ハロウィンラリー

・杜の展覧会

峰岸シェフの秋のおススメ

もりのいえより



江古田の杜のオープン(2018 年 10 月)からちょうど 4 年となりました。  
リブインラボは子どもからシニアまで世代をつなぎながら、豊かな日常を  
皆さまと一緒につくっていきたいと思っています。

Trick or Treat!

江古田の杜リブインラボ事務局（10:00～17:00）第 2 火曜日・毎週水曜日休館

中野区江古田 3-14-1 プライムメゾン江古田の杜 WEST2 階

TEL 03-3385-5111 E-mail [morinoje.egota@gmail.com](mailto:morinoje.egota@gmail.com)

リブインラボホームページ <http://liveinlabo.jp/>





## 季節と音楽を楽しみながら 心豊かに芸術の秋！

### 森の音楽会 Vol.15

**10/9** (日) 14:00 開演 えごたいえ  
次世代に歌い継ぎたい日本の歌  
～秋・冬 編～

出演：赤星啓子 (ソプラノ)  
上田亜紀子 (クラリネット) 相原郁美 (ピアノ)  
ZERO キッズ (合唱) 森のファミリー合唱団 (合唱)  
予定曲：こぎつね 七つの子 赤とんぼ ちいさい秋みつけた  
落葉松 鈴懸の径 ペイチカ 雪の降るまちを 他  
定員：60 名 (要申込) 無料  
申込はリブインラボ事務局 3385-5111

### みんなの ONGAKU 会 10/30 (日)

\* 14:00 \* 14:30 \* 15:00

ハロウィンラリーの最終ポイントは「えごたいえ」です。  
えごたいえでは、「音」を「楽」しむ ONGAKU の会メンバーによる参加型の  
楽しいコンサートが行われます。

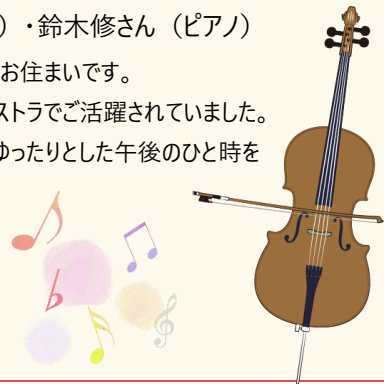


### チェロとピアノのコンサート

**10/17 (月)・11/4 (金)・11/17 (木)**

14:30～ 会場：えごたいえ

演奏：鈴木百子さん (チェロ)・鈴木修さん (ピアノ)  
鈴木さんご夫妻はグランドマストにお住まいです。  
スイスのバーゼルシンフォニーオーケストラで活躍されていました。  
チェロとピアノの柔らかな音色に、ゆったりとした午後のひと時を  
お過ごしください。



### クリスマスオペラ アマールと夜の訪問者



**12/24** (土) 17:00 開演  
**12/25** (日) 15:00 開演 えごたいえ

演出：山縣有斗 指揮：河村逸平  
出演：アマール 栗林瑛利子 (ソプラノ)  
お母さん 向野由美子 (メゾソプラノ)  
3 人の王様 ガスパール王 猪村浩之 (テノール)  
メルキオール王 鶴川勝也 (バリトン)  
バルダザール王 松山いくお (バリトン)  
従者 上田誠司 (バリトン)  
羊飼いだんサー あらおゆりか  
羊飼合唱隊 ZERO キッズのなかまたち  
森のファミリー合唱団  
演奏：相原郁美 (ピアノ)  
黒木直子 (電子ピアノ)

今回は有料になります。

<リブインラボ会員価格>

大人 ¥2,000

こども (中学生まで) ¥1,000

膝上無料

文化庁「コロナ禍からの文化芸術活動の再興支援事業」助成事業



### ★クリスマスオペラ合唱隊募集！★★★★

羊飼 (村人) 役です。小 5 以上大人まで。稽古は 10/14 (金) 夜から  
開始、10 回程度。12/11 から合同稽古になります。練習会場は中野  
駅周辺、合同稽古からえごたいえで行います。  
詳しくはラックのちらしをご覧ください。

### 皆さんに役立つ健康情報をお届け！ 総合東京病院動画ちゃんねる

QR コードを  
読み込んでください

「ドクター塚原の心臓病ティーサロン」  
最新動画を掲載中！

循環器内科部長の中野雅嗣医師が「心臓の病気と  
その治療」をテーマに耳寄りな情報をお届けします！  
毎月新規動画を掲載予定です。ぜひご覧ください♪



総合東京病院  
動画ちゃんねる

### えごたいえで



森の音楽会 Vol.13  
「空想楽器と出会う時・・・」  
ロバの音楽座 2022.7/17 (日)

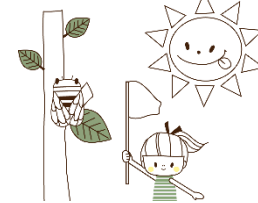


十五夜の日の夜のピアノコンサート、演奏は相原郁美さん

森の音楽会 Vol.14  
「月夜のピアノ」  
2022.9/10 (土)



たくさんの木端で、自由に想像の世界を創りました。



えごたいえ内のちらしラックにもその他の情報があります

### 地域情報

#### こども神輿・山車 担ぎ手募集

**10/2** (日) 東福寺山門前に 9:30 集合  
江古田旭公民館町会



#### みずの塔ふれあいデー

**10/8** (土) 13:00～16:10 (前半後半入れ替え制)  
9/27 からチケット配布先着 120 名 赤ちゃんからシニアの方まで  
工作やステージあり。

#### みずの塔ふれあいの家

#### 森の学級

毎月第 3 日曜日 10:00～12:00 参加費 100 円  
場所：江古田の森公園学習室前集合 (ハナミズキの丘)



#### スズメバチ実験講座

**11/26** (土) 10:00～ えごたいえ⇒江古田の森公園  
参加費 300 円 (3 歳以上大人も)  
講師はスズメバチ芸人の丸沢丸さん 申込は森の学級へ  
主催：森の学級 協力：江古田の杜リブインラボ協議会/ZERO キッズ

#### 中野区立歴史民俗資料館 江古田 4-3-4 Tel 03-3319-9221

\*企画展 10/4 (火)～12/4 (日) 「コドモの遊びと学び」  
\*山崎家庭園・茶室の公開 (秋) 10/1～10/30 9:00～16:00  
\*文化財ウォッチング 11/6 (日) 13:30～15:30  
中野区・新宿区の区界にある建築物、神社などをめぐります。  
定員 18 名 (抽選) 申込 10/6～20 ハガキを直接持参 (休館月曜、  
第 3 日曜) または往復はがきで 詳しくは HP またはお問合せください。

## 2022. 7月～9月のグラフィティ

### もりのいえで



親子で木工作  
2022.8/7 (日)



パパもあそぼう！  
2022.7/31 (日)

水風船でおはしゃぎ！



セタおはなし会  
2022.7/18 (月・祝)

### 日曜 Kids' らんど 小学生・中学生も！家族で参加！

リブインラボでは、平日はお仕事のパパやママも、シニアの方も参加できる日曜日にも楽しい活動を行っています。

もりのいえを卒業して保育園や幼稚園に行ったお友達も、遊びにきてね！

**10/16, 11/20, 12/18** (日) ①10:00～ ②11:00～ 多目的ルーム  
おひさまリトミック 音楽の楽しさを身体いっぱいに感じて表現！  
リトミック、ピアノ自由連弾、まったりタイム

講師はくにポン (池田邦太郎) & アッキー (斉藤明子)  
参加費：1000 円/1 回・1 家族 \* 定員 各回 5 組



毎週日曜日 **9:30～11:00** えごたいえのピアノのまわりで

#### 森のファミリー合唱団

この秋は **10/9** (日) の「森の音楽会」に向けて日本の歌を練習。  
その後はクリスマスオペラにもクリスマスソングで出演します。  
講師は相原郁美さん (歌唱指導)・あらおゆりかさん (ダンス)  
参加費：1000 円/1 回・1 家族 年齢制限なし！幼児からシニアまで



#### 江古田地区まつり

\* 作品展・こどもまつり 10/15 (土) 16 (日)  
\* 秋のお茶会 10/15 (土)  
\* ゲートボール大会 10/20 (木) 江原公園  
ポッチャ教室 11/10 (木) 1F レクホール  
定員：各 25 名 参加無料 申込受付 10/18 (火) より  
こども防災 12/4 (日)

江古田市民活動センター運営委員会 Tel 3954-6963  
nakano\_egota@lagoon.ocn.ne.jp



#### 哲学堂公園 松が丘 1-34-28

哲学堂公園は明治 37 年に哲学者で東洋大学の創立者、故・  
井上円了博士によって精神修養の場として創設  
された、哲学世界を視覚的に表現し、哲学や社  
会教育の場として整備された全国に例を見ない  
個性的な公園です。

