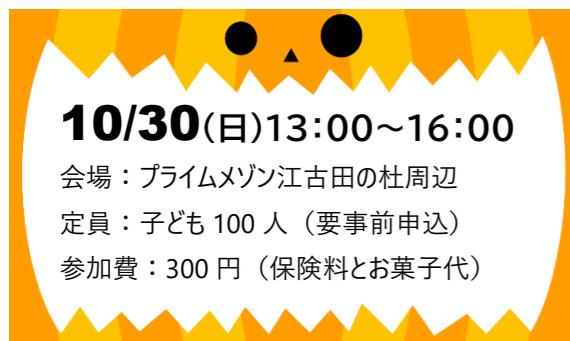




## 『江古田の杜』4周年！ 杜のハロウィンアートウィーク



### その1 江古田の杜ハロウィンラリー



\* 小2までは親子参加で！  
 \* お菓子は子どもだけです。エコバッグ持参してください。  
 \* 受付時間 ①13:00 ②13:20 ③13:40  
 ④14:00 ⑤14:20 (各20人)  
 \* 申込方法 10/6(木)受付開始 もりのいえに来所で  
 参加費持参でカードに記入し申し込んでください。  
 土日も開館しています。(電話受付はありません)  
 10時～17時(第二火曜日と水曜日休館)  
 定員になり次第受付終了します

もりのいえでは…  
 10/1～ハロウィンガーランド作り  
 10/10(月・祝)  
 ハロウィンにyanタン作り  
 詳しくはもりのいえだよりで！

### その2 杜の展覧会

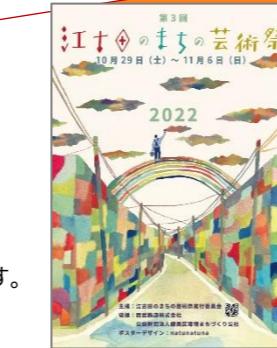


今回の杜の展覧会は、『音の鳴る木』の展示もあります。見るだけでなく、  
 触って聴いて楽しめるをテーマにした展示やワークショップもあります。

### 出展者募集！

江古田のまちの芸術祭参加！

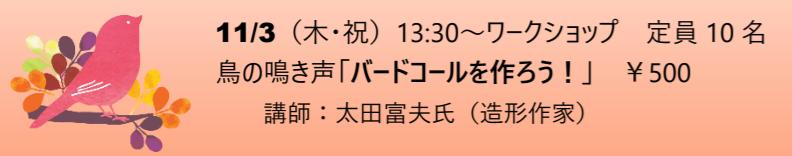
#### あなたの作品を出展しませんか？



\* 申込は、10/1(土)～28(金)  
 リブインラボ事務局(もりのいえ)まで。  
 \* 展示場所は壁面、テーブルの上等です。  
 作品の内容、展示場所の希望などご相談ください。  
 \* 作品の搬入と展示は前日11/2(水)10時からです。



江古田のまちの芸術祭



11/3(木・祝) 13:30～ワークショップ 定員10名  
 鳥の鳴き声「バードコールを作ろう！」 ¥500  
 講師：太田富夫氏(造形作家)

江古田のまちの芸術祭は練馬区の江古田が  
 中心となり、絵画・彫刻・写真・音楽・演劇・落語など65の催しが45か所の会場で  
 10/29～11/6の期間行われます。



フリースペース

江古田3

▲フリースペース江古田3の展示  
 10/29～31, 11/3～6 家庭に眠る日中韓美術展  
 11/10～13 アトリエ風のリース&クリスマス展  
 11/24～28 猪突猛進展



### 移動パン屋さんがやってくる！

グランドマスト前中庭 月曜・木曜 16:30～40 グランドメゾン前 月曜・木曜 17:00頃

えごたいえ  
 峰岸シェフの  
 秋のおスメ  
 メニュー！

ランチ 11:00～14:00  
 ディナー 17:00～22:00

### 旬の秋食材を使った秋満載メニュー

- \* なすときのこのベーコントマトガーリックピザ
- \* 鮭ときのこのちゃんちゃん焼き定食
- \* きのこあんかけうどん
- \* 海鮮ミックスフライ定食
- \* 鶏つけ蕎麦



### もりのいえ

より

子どもたちが楽しみにしているハロウィン、昨年から江古田の杜の敷地内をまわるラリー形式で実施しています。お菓子のポイントは6か所です。今年は、最終のえごたいえでは「みんなのONGAKU会」もあります。ファミリーマートや、近隣の中学生ボランティアの協力もあり、楽しいハロウィンになりそうです。もりのいえスタッフも仮装してお待ちしています！



Instagram



Facebook

芸術の秋・えごたいえのコンサート  
 日曜 Kids' らんど  
 7月～9月のグラフィティ  
 地域情報  
 江古田の杜4周年  
 ・ハロウィンラリー  
 ・杜の展覧会  
 峰岸シェフの秋のおスメ  
 もりのいえより

## 江古田の杜リブインラボ協議会

# NEWS LETTER

秋号 2022年10月1日発行



Trick or Treat!

江古田の杜のオープン(2018年10月)からちょうど4年となりました。  
 リブインラボは子どもからシニアまで世代をつなぎながら、豊かな日常を  
 皆さんと一緒につくりていきたいと思っています。

江古田の杜リブインラボ事務局 (10:00～17:00) 第2火曜日・毎週水曜日休館

中野区江古田3-14-1 プライムメゾン江古田の杜 WEST2階

TEL 03-3385-5111 E-mail [morinoie.egota@gmail.com](mailto:morinoie.egota@gmail.com)

リブインラボホームページ <http://liveinlabo.jp/>



季節と音楽を楽しみながら  
心豊かに芸術の秋！

## 森の音楽会 Vol.15

10/9 (日) 14:00 開演 えごたいえ  
次世代に歌い継ぎたい日本の歌  
～秋・冬 編～

出演：赤星啓子（ソプラノ）  
上田亜紀子（クラリネット）相原郁美（ピアノ）  
ZERO キッズ（合唱）森のファミリー合唱団（合唱）  
予定曲：こぎつね 七つの子 赤とんぼ ちいさい秋みつけた  
落葉松 鈴懸の径 ペイチカ 雪の降るまちを 他  
定員：60名（要申込）無料  
申込はリブインラボ事務局 3385-5111

みんなの ONGAKU 会 10/30 (日)  
\* 14:00 \* 14:30 \* 15:00  
ハロウィンラリーの最終ポイントは「えごたいえ」です。  
えごたいえでは、「音」を「楽」しむ ONGAKU の会メンバーによる参加型の  
楽しいコンサートが行われます。

## チェロとピアノのコンサート

10/17(月)・11/4(金)・11/17(木)

14:30～ 会場：えごたいえ

演奏：鈴木百子さん（チェロ）・鈴木修さん（ピアノ）  
鈴木さんご夫妻はグランドマストにお住まいです。  
スイスのバーゼルシンフォニーーオーケストラでご活躍されていました。  
チェロとピアノの柔らかな音色に、ゆったりとした午後のひと時をお過ごしください。



## 日曜 Kids' らんど 小学生・中学生も！家族で参加！

リブインラボでは、平日はお仕事のパパやママも、シニアの方も参加できる日曜日にも楽しい活動を行っています。

もりのいえを卒業して保育園や幼稚園に行ったお友達も、遊びにきてね！

10/16, 11/20, 12/18 (日) ①10:00～ ②11:00～ 多目的ルーム

おひさまリトミック 音楽の楽しさを身体いっぱいに感じて表現！  
リトミック、ピアノ自由連弾、まったりタイム

講師はくにポン（池田邦太郎）& アッキー（斎藤明子）  
参加費：1000円/1回・1家族 \* 定員 各回5組

## クリスマスオペラ アマールと夜の訪問者

12/24 (土) 17:00 開演

12/25 (日) 15:00 開演 えごたいえ

演出：山縣有斗 指揮：河村逸平  
出演：アマール 栗林瑛利子（ソプラノ）  
お母さん 向野由美子（メゾソプラノ）  
3人の王様 ガスパール王 猪村浩之（テノール）  
メルキオール王 鶴川勝也（バリトン）  
バルダザール王 松山いくお（バリトン）  
従者 上田誠司（バリトン）  
羊飼いダンサー あらおゆりか  
羊飼い合唱隊 ZERO キッズのなかまたち  
森のファミリー合唱団  
演奏：相原郁美（ピアノ）  
黒木直子（電子ピアノ）

今回は有料になります。

<リブインラボ会員価格>

大人￥2,000

子ども（中学生まで）￥1,000

膝上無料

文化庁「コロナ禍からの文化芸術活動の再興支援事業」助成事業

## ★クリスマスオペラ合唱隊募集！★★★

羊飼い（村人）役です。小5以上大人まで。稽古は10/14(金)夜から開始、10回程度。12/11から合同稽古になります。練習会場は中野駅周辺、合同稽古からえごたいえで行います。

詳しくはラックのちらしをご覧ください。

皆さんに役立つ健康情報を届け！ QRコードを  
読み込んでください  
総合東京病院動画ちゃんねる



「ドクター塚原の心臓病ティーサロン」  
最新動画を掲載中！

循環器内科部長の中野雅嗣医師が「心臓の病気と  
その治療」をテーマに耳寄りな情報を届けます！  
総合東京病院  
動画ちゃんねる  
毎月新規動画を掲載予定です。ぜひご覧ください♪

## えごたいえで



### 森の音楽会 Vol.13

「空想楽器と出会う時…」  
ロバの音楽座 2022.7.17 (日)



親子で木工作  
2022.8.7 (日)

## 2022.7月～9月のグラフィティ

もりのいえで



パパもあそぼう！  
2022.7.31 (日) 水風船でおおはしゃぎ！



七夕おはなし会  
2022.7.18 (月・祝)

## なかの東北応援まつり

会場は中野サンプラザ、四季の森公園周辺 10/29(土)10:00～20:00 10/30(日)10:00～17:00  
ねぶたをはじめ、東北6県のお祭りが大集合！



## こども神輿・山車 担ぎ手募集

10/2(日) 東福寺山門前に 9:30 集合  
江古田旭公民館町会

## みずの塔ふれあいデー

みずの塔ふれあいの家  
10/8 (土) 13:00～16:10 (前半後半入れ替え制)  
9/27からチケット配布先着 120名 赤ちゃんからシニアの方まで  
工作やステージあり。

## 森の学級

毎月第3日曜日 10:00～12:00 参加費 100円  
場所：江古田の森公園学習室前集合 (ハナミズキの丘)



## スズメバチ実験講座

11/26 (土) 10:00～ えごたいえ⇒江古田の森公園  
参加費 300円 (3歳以上大人も)  
講師はスズメバチ芸人の丸沢丸さん 申込は森の学級へ  
主催：森の学級 協力：江古田の杜リブインラボ協議会/ZERO キッズ

## 中野区立歴史民俗資料館

江古田 4-3-4 Tel 03-3319-9221

\*企画展 10/4(火)～12/4(日) 「コドモの遊びと学び」  
\*山崎家庭園・茶室の公開(秋) 10/1～10/30 9:00～16:00  
\*文化財ウォッチング 11/6(日) 13:30～15:30  
中野区・新宿区の区界にある建築物、神社などをめぐります。  
定員 18名(抽選) 申込 10/6～20 ハガキを直接持参(休館月曜、  
第3日曜) または往復はがきで 詳しくはHPまたはお問合せください。



## 江古田地区まつり

\* 作品展・こどもまつり 10/15 (土) 16 (日)

\* 秋のお茶会 10/15 (土)

\* ゲートボール大会 10/20 (木) 江原公園

ポツチャ教室 11/10 (木) 1F レクホール

定員：各 25名 参加無料 申込受付 10/18 (火)より  
こども防災 12/4 (日)

江古田区民活動センター 運営委員会 Tel 3954-6963  
nakano\_egota@lagoon.ocn.ne.jp



## 哲学堂公園

松が丘 1-34-28

哲学堂公園は明治37年に哲学者で東洋大学の創立者、故・井上円了博士によって精神修養の場として創設された、哲学世界を視覚的に表現し、哲学や社会教育の場として整備された全国に例を見ない個性的な公園です。